

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO – 9.º ANO

PERÍODO		CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	TEMPOS LETIVOS
1.º	N.º de semanas: 13 N.º de aulas semanais: 3 N.º de aulas previstas: 39	APRESENTAÇÃO Avaliação Diagnóstica	1 1
		Saúde individual e comunitária 1. Importância da saúde individual e comunitária e estratégias de promoção da saúde	6
		Organismo humano em equilíbrio 1. Organismo humano em ação 1.1. Níveis estruturais do corpo humano 1.2. Alimentação saudável no equilíbrio do organismo humano 1.3. Importância do sistema digestivo no equilíbrio do corpo humano 1.4. Importância do sangue no equilíbrio do corpo humano 1.5. Importância do sistema cardiovascular no equilíbrio do corpo humano	1 6 6 6 6
		AVALIAÇÃO E AUTO-AVALIAÇÃO	6
2.º	N.º de semanas: 13 N.º de aulas semanais: 3 N.º de aulas previstas: 39	1. Organismo humano em ação (cont.) 1.6. Importância do sistema linfático no equilíbrio do corpo humano 1.7. Influência do ambiente e dos estilos de vida no sistema respiratório	3 7
		2. Regulação do organismo humano 2.1. Importância da função excretora na regulação do organismo humano 2.2. Papel do sistema nervoso no equilíbrio do organismo humano 2.3. Papel do sistema hormonal na regulação do organismo humano.	8 8 7
		AVALIAÇÃO E AUTO-AVALIAÇÃO	6
3.º	N.º de semanas: 7 N.º de aulas semanais: 3 N.º de aulas previstas: 21	3. Organismo humano em risco – suporte básico de vida	5
		Transmissão da vida 1. Sistema reprodutor 1.1. Funcionamento do sistema reprodutor humano	6
		2. Conhecimento genético 2.1. Importância do conhecimento genético	6
		AVALIAÇÃO E AUTO-AVALIAÇÃO	4